

Compressiekousen



Wat?

Compressiekousen zijn drukkousen die helpen bij het afvoeren van vocht en het terugvloeien van vocht verhinderen. Ze ondersteunen de bloedsomloop en de lymfeflow. Naargelang de ernst van het oedeem wordt een bepaalde drukklasse toegekend. Er zijn in totaal vier verschillende klassen. Hoe hoger de klasse, hoe meer druk de kous geeft. Bespreek met je bandagist en zorgverlener welke kous het best bij jou past. Steunkousen zijn maatwerk.

	Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
Voor wie?	veneus lijden, zwangerschap	veneus lijden	lymfoedeem	lymfoedeem
Maat?	Confectie-maat	Confectie-maat	Op maat gemaakt	Op maat gemaakt

Maten en vormen

Een beenkous kan reiken tot de knie (AD) of tot aan de heup (AG). Een armkous kan reiken tot aan de elleboog of tot aan de schouder. Een armkous kan gecombineerd worden met een handschoen indien er vocht in de handen zit.

Gebruik

's Morgens trek je de kousen voor het opstaan want op dit moment zijn de aangedane ledematen het minst gezwollen. Voor het slapengaan trek je de kousen terug uit.

Onderhoud

Je wast de steunkous op 40° met een vloeibaar wasmiddel en je gebruikt geen wasverzachter. Laat de kousen horizontaal drogen aan de lucht zodat de elasticiteit niet aangetast wordt. Droog de kousen niet op een radiator of in de zon.



Steunkousen worden dagelijks gebruikt waardoor ze na een bepaalde periode minder effectief wordt. De gemiddelde levensduur is 6 maanden tot 1 jaar.

Verzorging huid

Door het gebruik van de kous kan de huid uitdrogen. Je kan huidschilfers opmerken op de kous of op de huid. Een vochtinbrengende crème helpt om je huid te hydrateren. De crème breng je best aan 's avonds voor het slapengaan. 's Ochtends gebruik je bij voorkeur een vetvrije crème (bv. Cutimed) zodat de kous niet bevuild wordt.

Kostprijs



Steunkousen met drukklasse 1 en 2 kunnen worden aangekocht in de apotheek. De prijzen variëren tussen de €20-€ 40. Indien je opteert voor kousen van een medisch orthopedisch merk zoals Medi of Jobst, betaal je een stuk meer. (tot €60/paar)

Steunkousen met drukklasse 3 of 4 worden op maat opgemeten door een bandagist in een orthopedische winkel. Deze steunkousen zijn een pak duurder (vanaf €120/paar) maar worden bij bepaalde medische indicaties terugbetaald.



VIGO Gent

Maaltebruggestraat 288

9000 Gent

Tel 09/222 70 66
